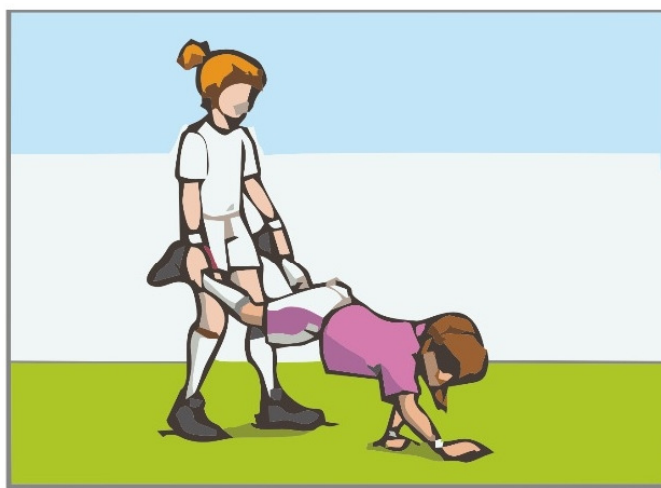


CURSO FORMACIÓN CONTINUA

FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO 1.0



 639 127 034  formacion@rugbycv.es

Precio:
50 €

febrero 2018

Sábado 17 de 10 a 14 horas
de 16 a 20 horas

Sede

Alicante
campo "J.A. Amorós Palao"
de Elche

Organiza

 **FORMACIÓN**
FEDERACIÓN RUGBY
COMUNIDAD VALENCIANA

FORMACIÓN CONTINUA

CURSO FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO 1.0



OBJETIVOS

- Conocer y desarrollar las necesidades del jugador principiante para que este apto para entrenar y jugar.
- Reconocer qué componentes forman esas necesidades.
- Saber hacer un análisis funcional básico del jugador.
- Conocer las demandas de juego y los principios de entrenamiento para llevar a cabo un programa teniendo en cuenta los conceptos de planificación y periodización.

FECHAS - FORMATO

- **8 horas de clases presenciales teóricas.**
 - 17 de febrero: de 10 a 14 horas.
 - 17 de febrero: de 16 a 20 horas.

INSTALACIONES

- Campo de rugby 'José Antonio Amorós Palao' de Elche.

REQUISITOS MÍNIMOS

- Tener cumplidos los 16 años.

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones deben realizarse a través del siguiente formulario antes del 9 de febrero: <https://goo.gl/forms/dSKEi5Yxp1OKRktt2>
- Remitir fotocopia del DNI al correo electrónico: formacion@rugbycv.es

MATRÍCULA

- El pago (50 euros) habrá de efectuarse mediante ingreso bancario en la cuenta de la FRCV: ES14 0081 0297 11 0001505459.
- En el pago deberán hacerse constar los siguientes datos:
 - Nombre y apellidos del interesado/a.
 - Concepto: Curso Fuerza Alicante
- Remitir justificante de pago al correo electrónico: formacion@rugbycv.es

NÚMERO DE PLAZAS

- Mínimo 10 alumnos. Máximo 20 alumnos.
- La FRCV se reserva el derecho de cancelar el Curso, devolviendo el importe íntegro de la inscripción, en caso de no contar con el mínimo de plazas.

TITULACIÓN

- Diploma de la Federación de Rugby de la Comunidad Valenciana.



FORMACIÓN
FEDERACIÓN RUGBY
COMUNIDAD VALENCIANA