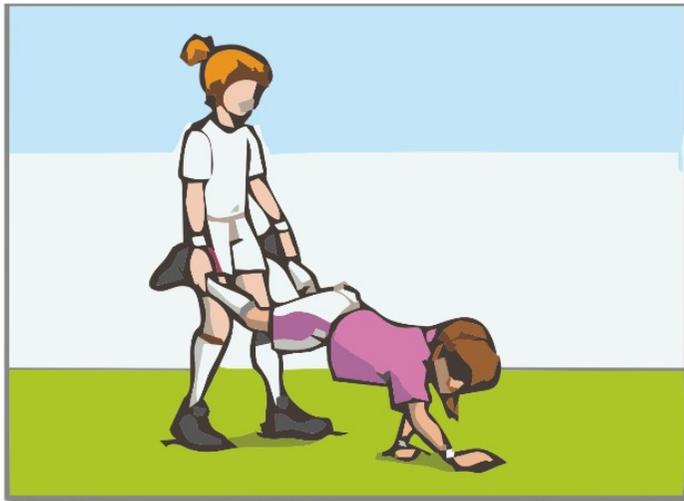


# CURSO FORMACIÓN CONTINUA **FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO 1.0**



  639 127 034  [formacion@rugbycv.es](mailto:formacion@rugbycv.es)

Precio:  
**50 €**

**febrero 2018**

**Viernes 16** de 16 a 20 horas

**Sábado 17** de 10 a 14 horas

Sede

**Valencia**

Organiza

 **FORMACIÓN  
FEDERACIÓN RUGBY  
COMUNIDAD VALENCIANA**

# FORMACIÓN CONTINUA

## CURSO FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO 1.0



### OBJETIVOS

- Conocer y desarrollar las necesidades del jugador principiante para que este apto para entrenar y jugar.
- Reconocer qué componentes forman esas necesidades.
- Saber hacer un análisis funcional básico del jugador.
- Conocer las demandas de juego y los principios de entrenamiento para llevar a cabo un programa teniendo en cuenta los conceptos de planificación y periodización.

### FECHAS - FORMATO

- **8 horas de clases presenciales teóricas.**
  - 16 de febrero: de 16 a 20 horas.
  - 17 de febrero: de 10 a 14 horas.

### INSTALACIONES

- Pendiente de confirmar.

### REQUISITOS MÍNIMOS

- Tener cumplidos los 16 años.

### INSCRIPCIONES

- Las inscripciones deben realizarse a través del siguiente formulario antes del 9 de febrero: <https://goo.gl/forms/dSKEi5Yxp1OKRktt2>
- Remitir fotocopia del DNI al correo electrónico: [formacion@rugbycv.es](mailto:formacion@rugbycv.es)

### MATRÍCULA

- El pago (50 euros) habrá de efectuarse mediante ingreso bancario en la cuenta de la FRCV: ES14 0081 0297 11 0001505459.
- En el pago deberán hacerse constar los siguientes datos:
  - Nombre y apellidos del interesado/a.
  - Concepto: Curso Fuerza Alicante
- Remitir justificante de pago al correo electrónico: [formacion@rugbycv.es](mailto:formacion@rugbycv.es)

### NÚMERO DE PLAZAS

- Mínimo 10 alumnos. Máximo 20 alumnos.
- La FRCV se reserva el derecho de cancelar el Curso, devolviendo el importe íntegro de la inscripción, en caso de no contar con el mínimo de plazas.

### TITULACIÓN

- Diploma de la Federación de Rugby de la Comunidad Valenciana.



**FORMACIÓN**  
**FEDERACIÓN RUGBY**  
COMUNIDAD VALENCIANA