

24-25

CTA



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



GENERALITAT
VALENCIANA

CENTRO TECNIFICACIÓN AUTONÓMICA
FEDERACIÓN DE RUGBY DE LA COMUNIDAD VALENCIANA
TEMPORADA 2024 – 2025
DESARROLLO CTA DENTRO DEL PROGRAMA III DE GVA

INTRODUCCIÓN

El rugby en España es un deporte a punto de explotar. Uno de los factores necesarios para que se produzca esa explosión es integrar a los diferentes agentes en una cultura del Alto Rendimiento Deportivo.

La Comunidad Valenciana junto con Madrid y Cataluña, se disputan la cabeza del desarrollo nacional, no podemos dejar pasar la oportunidad de seguir liderando y acabar en los vagones de cola, la comunidad tiene el volumen de jugadores/as, el nivel de desarrollo del juego y la capacidad logística para articular un espacio en el que los jugadores/as puedan ir aprendiendo progresivamente que es ser un deportista de alto rendimiento.

Por ello, propone la creación de un Centro de Tecnificación para jugadores y jugadoras que les acerque a los programas y espacios de Alto Rendimiento.

ÍNDICE

1. **PROYECTOS PREVIOS**
2. **VISIÓN DEL PROYECTO**
3. **EN BUSCA DE UN CENTRO DE TECNIFICACIÓN**
4. **PROPUESTA DEPORTIVA**
5. **¡FUNCIONARÁ!**

PROGRAMA
III

12h mensuales de
acondicionamiento físico
deportistas de elite GVA
edades entre los 17 y los 25

Sede	R 1	R 2
RIO	L-X	M-J

Sede	QC 1	QC 2
QUATRE CARRERES	L-X	M-J

RRHH
1 coordinador preparador físico
2 preparadores físicos

CENTROS
PERFECCIONAMIENTO REGIONAL.

Sede SUR	Sede NORTE
Masculino	Masculino
6 M14 6 M15 6 M16	6 M14 6 M15 6 M16
Femenino	Femenino
6 M14 6 M15 6 M16	6 M14 6 M15 6 M16

RRHH
1 coordinador
4 entrenadores
1 preparador físico

DETECCIÓN TALENTO
Chestre Semana Santa

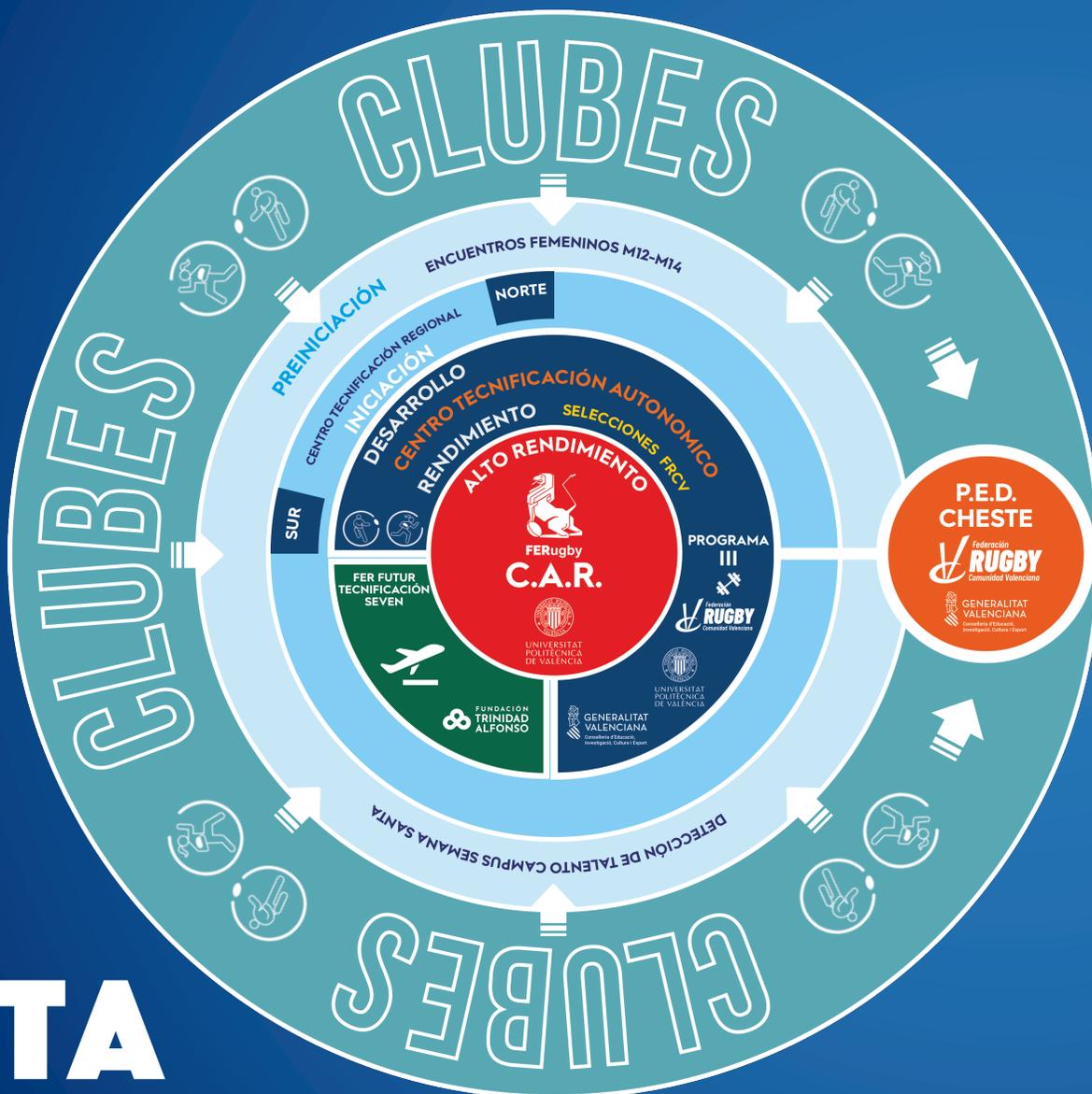
PROYECTOS PREVIOS

CONTINUIDAD SEPTIEMBRE 24

CTA SEDE UPV

CTA

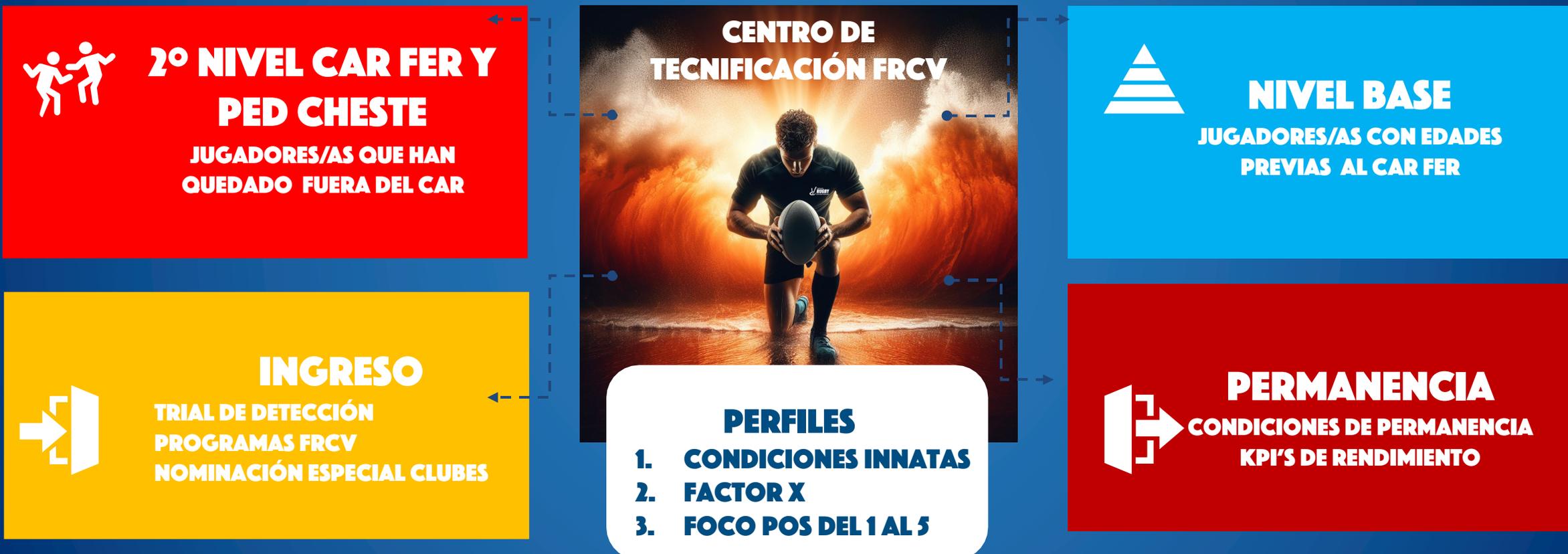
VISIÓN DEL PROYECTO



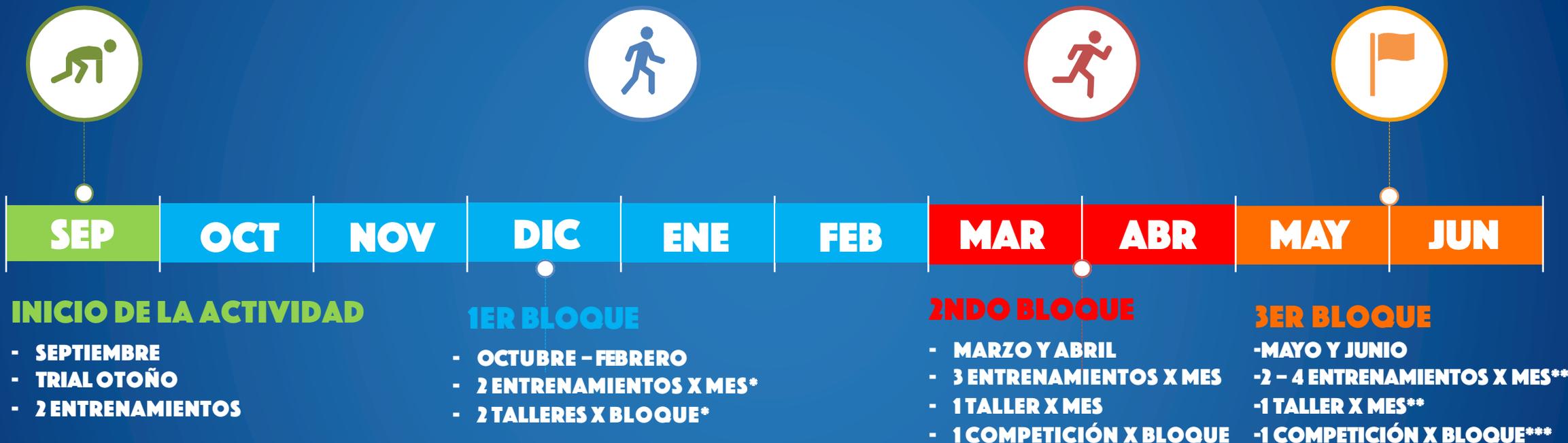
Acercar a los jugadores y jugadoras de los clubes al Alto Rendimiento

Ser un proyecto de referencia a nivel autonómico
Inspirar a otras jugadoras y jugadores que quieran mejorar

DETECCIÓN Y SELECCIÓN DE JUGADORES



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES (AÑO INICIAL)



* Si trabajamos con S14 / S15 se puede aumentar el volumen

** Volumen de actividades en función: club, Selección 7s y si trabajamos S14 / S15.

*** En función de si es posible o no. Si no, actividad de evaluación.

STAFF

2 DIRECTORES RUGBY MASCULINO Y FEMENINO
1 PREPARADOR FÍSICO
1 FISIOTERAPEUTA READAPTADOR
2 ENTRENADORES AYUDANTES
1 ANALISTA DATOS
2 – 4 TÉCNICOS INVITADOS

ACTIVIDADES

20 – 25 ENTRENAMIENTOS
4 – 6 TALLERES CHARLAS
1 CONCENTRACIÓN
1 COMPETICIÓN VS CENTROS AA

RENDIMIENTO

ASISTENCIA MEDIA 85 %
KPI'S 4 SOBRE 5
75% PROGRESA AL SIGUIENTE NIVEL

