

ACTIVIDADES

Horarios - VIII CLINIC

Martes, 22 de abril.

10:00 a 10:30h Recibimiento de jugadores
11:00h Presentación
13:30h Comida
16:00h Entrenamiento Técnico-Táctico
20:30h Cena

Miércoles, 23 de abril.

9:00h Desayuno
10:00h Entrenamiento
14:00h Comida
16:00h Entrenamiento
21:00h Cena
22:00h Juego nocturno

Jueves, 24 de abril.

9:00h Desayuno
10:00h Talleres de Rugby/Entrenamiento
14:00h Comida
16:00h Entrenamiento
21:00h Cena
22:00h Juego nocturno

Viernes, 25 de abril.

9:00h Desayuno
10:00h Entrenamiento
14:00h Comida
15:30 a 16:00h Recogida de jugadores

Los monitores del VIII CLINIC serán deportistas reconocidos que enseñarán a los más jóvenes las habilidades específicas de este deporte, tendrán charlas teóricas para mejorar las capacidades tácticas de los jugadores en el campo de juego. Para los más pequeños se desarrollará el campus a través de juegos entretenidos y divertidos.

Durante la estancia los jugadores dispondrán de almuerzo y agua durante la tecnificación.

Las habitaciones tienen calefacción central, un armario, camas para dos personas y ropa de cama.

Los jugadores deberán llevar; toalla, neceser, ropa deportiva para toda la tecnificación, ropa de abrigo/sudadera para la noche, Durante el día: gorra, crema solar, botella reutilizable de agua. Gorro, chanclas y bañador para piscina.



CONTACTO

Técnicos Federación Rugby C.Valenciana

- Director Clinic - Ezequiel Pérez-Fuster tlf 683 14 43 84
- Director Deportivo - José Juan Hurtado tlf 661 65 86 11
- Si deseas estar informado escribe al teléfono de Ezequiel a través del Whatsapp tú nombre + el del deportista, para estar en el canal de difusión **(se enviará información genérica de la actividad)**

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Durante la estancia

- La superficie del terreno de juego es de césped natural
- Los M10-M12 entrenarán en el campo de rugby
- Los M14-M16 entrenarán en el campo de fútbol
- Los deportistas estarán repartidos en la 4ª Residencia del C.E. Cheste. En las 3 primeras plantas del edificio.
- En las horas de mayor incidencia de sol o antes y después de comer, los deportistas podrán descansar y/o jugar al Rugby24 para su entretenimiento.
- Por la noche se realizarán juegos nocturnos en las instalaciones del complejo.
- En caso de accidente deportivo, nos pondremos en contacto con los familiares.
- Prohibido uso del móvil M10 y M12. Tampoco sirve usar el móvil con control parental. Sólo a través del Director del campus.
- Si es posible uso del móvil para los M14 y M16.
- Se regalará una camiseta conmemorativa.
- Cualquier cuestión/información a través del coordinador de la actividad.



VIII CLINIC

Federación de Rugby Com.Valenciana

INSCRIPCIONES

Finaliza el plazo el 31 de marzo del

Campus de Rugby S10 y S12

Dirigido a niños y niñas de la Comunidad Valenciana que quieran disfrutar de una experiencia, a través del juego y talleres, en un entorno espectacular como el que ofrece el Complejo Deportivo de Cheste, con la temática por bandera, del RUGBY.

Tecnificación Jugadores S14 y S16

Dirigido a jugadores y jugadoras de la Comunidad Valenciana con proyección deportiva.

El objetivo es mejorar las capacidades técnicas de los jugadores durante unos días en un ambiente deportivo saludable, que compartirán además, experiencias con otros estamentos del rugby valenciano.

Fechas

Se efectuará del 22 al 25 de abril del 2025.

Localidad y sede: Complejo Educativo de Cheste (Valencia)

REQUISITOS

- **Edad:** Jugadores de 8 a 16 años en el momento de la inscripción.
- Estar en posesión de la licencia federativa, inscripción en los Jocs Esportius o tener licencia en los JJDDMM.

