

CONVOCATORIA DE ACCESO DE NUEVOS ALUMNOS PED CHESTE CURSO ESCOLAR 2026/2027

FEDERACIÓN DE RUGBY DE LA COMUNITAT VALENCIANA

➤ **PLAZAS CONVOCADAS**

Los planes de especialización deportiva van dirigidos a alumnos deportistas nacidos en 2014 y anteriores que vayan a cursar de **3º a 4º de ESO o Bachillerato**.

- Se convocan **7 plazas** entre los cursos de 3º de E.S.O. y 4º de E.S.O y 3 plazas para 1º de Bachillerato (bachillerato en 3 años)
- Si los candidatos no reúnen todas las condiciones técnico-deportivas solicitadas no se ocuparán la totalidad de las plazas.
- Se creará una lista de reservas de aquellos alumnos que cumplan los requisitos académico-deportivos con el objetivo de cubrir posibles bajas.
- La oferta de plazas educativas va dirigida exclusivamente a alumnos en régimen de internado.

➤ **PLAZO DE SOLICITUD**

El plazo de presentación de solicitudes se realizará a través del formulario de la página web de la Federación de RUGBY de la Comunitat Valenciana en el siguiente ENLACE, finalizando el día **17 de abril** antes de las **13.00 horas**.

- Alumnos ESO: Copia del boletín de notas de la 1ª, 2ª y 3ª evaluación con los resultados académicos correspondientes al curso académico 2024/2025 y 1ª y 2ª evaluación del curso 2025/2026.
- Impreso de prematricula en el IES.
- Toda la documentación de instancia deberá ser adjuntada en modelo PDF en un 2 documento
 - 1º documento: la prematricula
 - 2º documento: la solicitud para ingreso a Cheste con sus anexos
- Rellenar el Google forms adjunto al final del documento.

➤ **CRITERIOS DE SELECCIÓN DE ALUMNOS**

A) ACADÉMICOS (Exclusivamente para la ESO):

- Estar en condiciones de promocionar a curso siguiente con un máximo de 3 asignaturas suspendidas y acreditar, en su caso, el nivel de competencias básicas correspondiente al último curso superado.
- No se podrán seleccionar deportistas si en las notas de una de las evaluaciones del curso que acaba de finalizar presentan más de seis insuficientes o si en las notas del curso anterior presentan doce insuficientes o más sumando las asignaturas suspendidas en dos

evaluaciones y en alguna de las evaluaciones del curso actual ha suspendido más de cuatro asignaturas.

B) REQUISITOS DE APTITUD

El Centro de Medicina Deportiva de Chestre llamará a los deportistas seleccionados que deberán pasar un reconocimiento médico de aptitud para la práctica deportiva y una prueba psicotécnica antes de su admisión definitiva en los Planes de Especialización Deportiva.

C) DEPORTIVOS:

- Para deportistas de la BACHILLERATO, haber participado con la selección autonómica en cualquier fase del campeonato de España por selecciones de su edad o tener la condición de “deportista de élite de la Comunidad Valenciana nivel promoción” en vigor. Excepcionalmente, podrá valorarse la incorporación de otros deportistas que acrediten un nivel deportivo equivalente.
- Para deportistas de ESO cumplir los requisitos deportivos determinados por la federación en las pruebas de acceso. Para estos deportistas se contempla el periodo de un año de adaptación. El segundo año deberá conseguir la condición de “deportista de élite de la Comunidad Valenciana nivel promoción” o haber participado con la selección autonómica en cualquier fase del campeonato de España por selecciones de su edad para mantenerse en los planes.

Todos los candidatos deben pasar la batería de pruebas físicas correspondientes, siendo estas las siguientes:

ALUMNOS DE LA ESO (Menores de 16 años):

Todos los candidatos deben pasar la batería de pruebas físicas y/o específicas de u deporte, siendo estas las siguientes:

Velocidad:

- Prueba:

Se realizará un esprint de 30m con fotocélulas donde valoraremos en la misma carrera el paso de 20m y el de 30m.

- Realización:

Salida sobre 2 apoyos a la señal de “YA”, el deportista realizará una carrera en línea recta lo más deprisa posible hasta rebasar la marca de los 30m.

- Intentos:

Solo habrá un intento

Fuerza de Miembros Superiores

- Prueba:

Se realizará un press de banca con barra y discos con peso y con encoder (medidor de velocidad), dónde recogeremos la velocidad máxima de ejecución en 5 repeticiones

- Realización:

Tumbado sobre el banco, cogerá la barra y a la señal de “YA”, deberá realizar 5 repeticiones con el peso estipulado a la máxima velocidad realizable sin perder el control de la barra.

- Intentos:

Solo habrá un intento

- Baremación de pesos: (barra incluida)

Masculino

S16: 40 kg

S18: 50 kg

Femenino

S16: 30kg

S18: 40kg

Resistencia

- Prueba:

Se realizará bronco test

- Realización:

Sobre la línea marcada, a la señal de “YA”, deberá realizar una carrera con cambios de dirección, sin parar, alternando distancias de 20, 40 y 60m un total de 5 veces en el menor tiempo posible.

- Intentos:

Solo habrá un intento. Si en algún momento el deportista no rebasa la línea de marca en el cambio de dirección tendrá un aviso, al segundo aviso su prueba quedará invalidada.

Manejo de balón (ejercicio de pase)

➤ **Objetivos:**

Observar la capacidad de manejo del jugador, adecuada recepción, actitud postural, disociación brazos-piernas, dirección de carrera, fluidez.

➤ **Material:**

Conos y balones.

➤ **Área de juego:**

20 x 10 metros.

➤ **Desarrollo del taller:**

- 5 conos alineados a 4m laterales de distancia entre ellos, a 5m delante otros 5 conos.

➤ **Puntos a evaluar:**

- Postura inicial activa, preparada para la recepción, comunicación previa
- Recepción anticipada, contacto visual previo en la recepción y en el pase
- Realiza la acción en movimiento, sin perder dirección ni fluidez
- Realiza la acción de la forma más natural, económica y rápida posible.
- Calidad del pase, tenso, a las manos y fácilmente manipulable por el compañero

TOMA DE DECISIÓN (3 CONTRA 2)

➤ **Objetivos:**

Observar la capacidad de elección del jugador entre combate y evasión, con apoyo y con distancia entre los contendientes.
Mantener la continuidad del juego.

➤ **Material:**

Conos y balones.

➤ **Área de juego:**

20 x 30 metros.

➤ **Desarrollo del taller:**

- Tres atacantes dispuestos en fila enfrentados a los defensores.
- Dos defensores dispuestos en fila enfrentados a los atacantes.
- El evaluador da el balón a uno de los atacantes que tiene que progresar hasta la línea de ensayo (lado del rectángulo enfrente de él) y ensayar.
- Cuando el balón se pone en juego los apoyos pueden salir.
- Los defensores deben evitarlo.

➤ **Puntos a evaluar:**

- Elección de combate o evasión acordes a sus cualidades físicas. En caso de combate, movimiento de piernas (tracción durante el combate). Aguanto de pie, no dejo que me derriben, (compra de tiempo). Protección y disponibilidad del balón (no dejo que las manos del contrario tapen o cojan el balón). Posibilidad de pase en todo momento. En caso de evasión, especial vigilancia a la técnica, piernas, sacar mano y en caso de placaje actitud con el balón.

❖ **Elección del rol: *Conservador o Continuator*.**

- ✓ Si es *conservador*, buena ejecución de la conservación con rápida disponibilidad.
- ✓ Si es *continuator*, petición del pase y posterior combate o evasión.

❖ **Elección del rol: *recuperador o defensor*.**

- ✓ Si es recuperador, hacer efectiva la recuperación sin infracciones.
- ✓ Si es defensor, inutilizar la continuidad del balón forzando una parada de juego.

MOVIMIENTO GENERAL DE JUEGO (MITAD CONTRA MITAD)

➤ **Objetivos:**

Observar la capacidad de elección del jugador entre combate y evasión, con apoyo y con distancia entre los contendientes.
Mantener la continuidad del juego.

- **Material:**
Conos petos y balones.
- **Área de juego:**
100 x 50 metros.
- **Desarrollo del taller:**
 - Ejecución de un partido con situaciones de contacto real (o adaptadas si requerimiento de la situación) con relance del juego a través de golpe franco a la mano o juego al pie.
- **Puntos a evaluar:**
 - Habilidades con la manos, avanzar y hacer avanzar al compañero, gestiones del contacto, organización del juego cerca y lejos del balón, gestión ofensiva y defensiva colectiva, capacidad para concentrarse, capacidad de esfuerzo y capacidad e asimilar conceptos y referencias por parte del deportista.
- ❖ **Rol atacante:.**
 - ✓ Si es *portador*, habilidades con las manos, pase, recepción, avance con el balón y capacidad de hacer avanzar al compañero.
 - ✓ Si es *apoyo*, ocupación del espacio, mantener el movimiento si esta cerca del balón o desmarcarse si está lejos del balón.
- ❖ **Rol defensor.**
 - ✓ Si es *defensor directo*, gestión del contacto, placaje, encuadre.
 - ✓ Si es *defensor en apoyo*, recolocarse, gestión del apoyo interno del placador directo capacidad para recuperar sin infracciones, marcar a jugadores atacante directos y organizarse si está lejos del balón.

ALUMNOS DE BACHILLERATO (Mayores de 16 años):

Todos los candidatos deben cumplir los requisitos deportivos siguientes:

MERITOS DEPORTIVOS

El/La jugador/a deberá adjuntar un documento federativo firmado que corrobore los siguientes méritos deportivos:

- 1) Haber sido convocado con la selección española y/o valenciana de rugby en las categorías S16 o S18.

Todos los candidatos deben pasar la batería de pruebas físicas y/o específicas de u deporte, siendo estas las siguientes:

Velocidad:

- Prueba:

Se realizará un esprint de 30m con fotocélulas donde valoraremos en la misma carrera el paso de 20m y el de 30m.

- Realización:

Salida sobre 2 apoyos a la señal de “YA”, el deportista realizará una carrera en línea recta lo más deprisa posible hasta rebasar la marca de los 30m.

- Intentos:

Solo habrá un intento

Fuerza de Miembros Superiores

- Prueba:

Se realizará un press de banca con barra y discos con peso y con encoder (medidor de velocidad), dónde recogeremos la velocidad máxima de ejecución en 5 repeticiones

- Realización:

Tumbado sobre el banco, cogerá la barra y a la señal de “YA”, deberá realizar 5 repeticiones con el peso estipulado a la máxima velocidad realizable sin perder el control de la barra.

- Intentos:

Solo habrá un intento

- Baremación de pesos: (barra incluida)

Masculino

S16: 40 kg

S18: 50 kg

Femenino

S16: 30kg

S18: 40kg

Resistencia

- Prueba:

Se realizará bronco test

- Realización:

Sobre la línea marcada, a la señal de “YA”, deberá realizar una carrera con cambios de dirección, sin parar, alternando distancias de 20, 40 y 60m un total de 5 veces en el menor tiempo posible.

- Intentos:

Solo habrá un intento. Si en algún momento el deportista no rebasa la línea de marca en el cambio de dirección tendrá un aviso, al segundo aviso su prueba quedará invalidada.

Manejo de balón (ejercicio de pase)

➤ Objetivos:

Observar la capacidad de manejo del jugador, adecuada recepción, actitud postural, disociación brazos-piernas, dirección de carrera, fluidez.

➤ Material:

Conos y balones.

➤ Área de juego:

20 x 10 metros.

- **Desarrollo del taller:**
 - 5 conos alineados a 4m laterales de distancia entre ellos, a 5m delante otros 5 conos.
- **Puntos a evaluar:**
 - Postura inicial activa, preparada para la recepción, comunicación previa
 - Recepción anticipada, contacto visual previo en la recepción y en el pase
 - Realiza la acción en movimiento, sin perder dirección ni fluidez
 - Realiza la acción de la forma más natural, económica y rápida posible.
 - Calidad del pase, tenso, a las manos y fácilmente manipulable por el compañero

TOMA DE DECISIÓN (3 CONTRA 2)

- **Objetivos:**

Observar la capacidad de elección del jugador entre combate y evasión, con apoyo y con distancia entre los contendientes.
Mantener la continuidad del juego.
 - **Material:**

Conos y balones.
 - **Área de juego:**

20 x 30 metros.
 - **Desarrollo del taller:**
 - Tres atacantes dispuestos en fila enfrontados a los defensores.
 - Dos defensores dispuestos en fila enfrontados a los atacantes.
 - El evaluador da el balón a uno de los atacantes que tiene que progresar hasta la línea de ensayo (lado del rectángulo enfrente de él) y ensayar.
 - Cuando el balón se pone en juego los apoyos pueden salir.
 - Los defensores deben evitarlo.
 - **Puntos a evaluar:**
 - Elección de combate o evasión acordes a sus cualidades físicas. En caso de combate, movimiento de piernas (tracción durante el combate). Aguanto de pie, no dejo que me derriben, (compra de tiempo). Protección y disponibilidad del balón (no dejo que las manos del contrario tapen o cojan el balón). Posibilidad de pase en todo momento. En caso de evasión, especial vigilancia a la técnica, piernas, sacar mano y en caso de placaje actitud con el balón.
- ❖ **Elección del rol: *Conservador o Continuator.***
- ✓ Si es *conservador*, buena ejecución de la conservación con rápida disponibilidad.
 - ✓ Si es *continuator*, petición del pase y posterior combate o evasión.

❖ **Elección del rol: recuperador o defensor.**

- ✓ Si es recuperador, hacer efectiva la recuperación sin infracciones.
- ✓ Si es defensor, inutilizar la continuidad del balón forzando una parada de juego.

MOVIMIENTO GENERAL DE JUEGO (MITAD CONTRA MITAD)

➤ **Objetivos:**

Observar la capacidad de elección del jugador entre combate y evasión, con apoyo y con distancia entre los contendientes.
Mantener la continuidad del juego.

➤ **Material:**

Conos petos y balones.

➤ **Área de juego:**

100 x 50 metros.

➤ **Desarrollo del taller:**

- Ejecución de un partido con situaciones de contacto real (o adaptadas si requerimiento de la situación) con relance del juego a través de golpe franco a la mano o juego al pie.

➤ **Puntos a evaluar:**

- Habilidades con la manos, avanzar y hacer avanzar al compañero, gestiones del contacto, organización del juego cerca y lejos del balón, gestión ofensiva y defensiva colectiva, capacidad para concentrarse, capacidad de esfuerzo y capacidad e asimilar conceptos y referencias por parte del deportista.

❖ **Rol atacante:.**

- ✓ Si es *portador*, habilidades con las manos, pase, recepción, avance con el balón y capacidad de hacer avanzar al compañero.
- ✓ Si es *apoyo*, ocupación del espacio, mantener el movimiento si esta cerca del balón o desmarcarse si está lejos del balón.

❖ **Rol defensor.**

- ✓ Si es *defensor directo*, gestión del contacto, placaje, encuadre.
- ✓ Si es *defensor en apoyo*, recolocarse, gestión del apoyo interno del placador directo capacidad para recuperar sin infracciones, marcar a jugadores atacante directos y organizarse si está lejos del balón

➤ **FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS**

Las pruebas se realizarán en **el Centro de Tecnificación deportiva de Cheste, pistas de atletismo** el día **29 de abril** a partir de las **16h30 horas**.

Será necesario llevar ropa deportiva (camiseta, pantalón y botas de rugby, bucal y zapatillas deportivas) así como botella de agua necesaria para poder realizar las pruebas y los participantes podrán ducharse una vez finalizadas.

➤ **INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y PRESENTACIÓN DE DOCUMENTACIÓN**

FEDERACIÓN DE RUGBY DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Dirección: C/ Doctor Zamenhof 11 – 2. CP 46008 VALENCIA

Teléfono: 963926224 -615973224

Horario de atención al público: De lunes a viernes de 10:00 a 13:30 h

Contacto Secretario FRCV: José Juan Ferri

Web: rugbycv.es Registro de solicitudes vía email a info@rugbycv.es

Información adicional: Coordinador Técnico PED RUGBY Pablo Lammertyn Cort 653233941 E-mail: coordinacionpedcheste@rugbycv.es

PLANTILLA RECOPIACIÓN DATOS ACCESO PLANES 26-27

Para facilitar la gestión de datos entre los diversos servicios del PED Cheste será necesario rellenar este formulario anexo.

<https://forms.gle/GFYNetWwbGCNe5nS8>