

RUGBY EN IRLANDA DEL NORTE



UN PROYECTO:

SUMADD  sports

Información

Destino

Coleraine, Irlanda del Norte

Programa:

Campamento de rugby

Edad:

12- 17 años: Sub 14, Sub 16 o Sub 18

Duración:

7 días

Fecha:

28 de marzo al 3 de abril 2024

Alojamiento:

Residencia de rugby en el centro de Coleraine

Precio:

830 £ (Vuelo no incluido. Cambio a € en la reserva)

Introducción

Hace ya 6 años nació sumadd links, la vertiente de sumadd abierta al exterior, abierta a nuevas relaciones con otras organizaciones que piensan como nosotros, que tienen la visión de un mundo mejor, que anteponen la formación integral a la competitividad que vende esta sociedad a nuestros jóvenes.

Hasta el momento hemos conseguido crear vínculos duraderos basados en relaciones ganar-ganar.

Todas estas colaboraciones nos han llevado a relacionarnos de manera muy estrecha con algunas organizaciones deportivas.

sumadd  links

The "links" logo consists of a white speech bubble icon containing a stylized white link symbol, followed by the word "links" in a white sans-serif font.

Objetivos Generales

Fruto de este trabajo nace SUMADD SPORTS, el brazo deportivo de Sumadd. Iniciativa con un claro afán educativo experiencial para nuestros alumnos y jugadores.

Buscando priorizar la formación integral de la persona a la competitividad y dotando a los clubs que colaboren con nosotros de herramientas dirigidas a formar a los jugadores del siglo XXI.

Entendemos que nuestros jóvenes deben estar preparados para un mundo global, en el que la versatilidad, el respeto a las diferencias y el conocimiento de otros idiomas y culturas serán fundamentales y les dotarán de la madurez y experiencia necesarias para un desarrollo personal feliz y por tanto, exitoso.

SUMADD  sports

The SUMADD SPORTS logo consists of a stylized white speech bubble containing a basketball, positioned to the left of the word "sports" in a white, lowercase, sans-serif font.

Presentación

Nuestro campamento de rugby tiene lugar en Coleraine, Irlanda del Norte. El pueblo en el que se han formado jugadores como Andrew Trimble (Irlanda y Ulster) y Jonathan Bell (Irlanda). Está diseñado para jugadores de entre 12 y 17 años que quieran convivir con otros jóvenes que compartan su pasión por el rugby y, además, mejorar su nivel de inglés mediante una experiencia de inmersión total. Tendrá lugar del 28 de marzo al 3 de abril de 2024.

El campamento está especialmente diseñado para los amantes del rugby, siendo Irlanda uno de los centros mundiales de este deporte.

Los participantes interactuarán con jugadores irlandeses de categorías juveniles, que también asistirán al curso.

Entrenamiento profesional con entrenadores y jugadores de alto nivel de Irlanda con tres rutas de entrenamiento en función del nivel.

A close-up portrait of Benjy Van der Byl, a man with a beard and short hair, wearing a dark blue long-sleeved shirt. He is looking slightly to the left and pointing his right index finger towards the camera. The background is a blurred green field. The image is framed by a dark blue diagonal shape with white diagonal lines on the left side.

Benjy Van der Byl

Jugó con los **ACT Brumbies** en **Australia** y los **Natal Sharks** en **Sudáfrica** antes de mudarse a Irlanda del Norte para jugar con el equipo de **Coleraine** en **Ulster**. Actualmente se encarga del desarrollo de los jugadores de la cantera del equipo de Ulster. Él dirigirá el programa de rugby.

A photograph of a rugby player, Ricky Andrew, in a red jersey and black shorts, running with the ball. He is in the foreground, looking forward with determination. Another player in a red jersey is visible behind him, also running. The background shows a green field and a building. The image is framed by a dark blue diagonal shape with white stripes.

Ricky Andrew

Jugó profesionalmente como apertura para **Ulster** y **Nottingham**, fue jugador/entrenador del equipo español **CAU Rugby Valencia** y todo un referente para los aficionados. Actualmente es entrenador en la academia de Ulster.

Programa (I)

Nuestro programa ha sido diseñado por profesionales de la Federación de Rugby Irlandesa (IRFU), ex jugadores de alto nivel con experiencia internacional.

Aprender y practicar inglés a través de actividades deportivas consigue un aprendizaje activo de la lengua y potencia el desarrollo intelectual, físico y social de los alumnos.

A lo largo del campamento los entrenadores llevan un seguimiento de los distintos aspectos del juego de cada participante.

El entrenamiento constará de aspectos técnicos, tácticos y estratégicos del juego.

Incluye técnica de pasar y patear, evasión y agilidad, toma de decisión con y sin balón, jugadas de fases estáticas y habilidades especializadas. El entrenamiento se adaptará a las necesidades y nivel de cada jugador.

El programa se centrará en todos los aspectos adicionales del deporte: la nutrición, preparación física y valores que los jóvenes deportistas deben aprender.

Programa (II)

Los participantes aprenderán las técnicas básicas necesarias para jugar con seguridad, aprender y desarrollar nuevas habilidades y formas de expresión adecuadas para el trabajo en equipo. Vamos a fomentar la competencia sana y la alegría de participar. Haremos hincapié en las habilidades y técnicas individuales, en la comunicación y la capacidad de tomar decisiones bajo presión. Además de las clases de desarrollo de la nutrición, ofrecemos entrenamiento en la prevención de lesiones y el bienestar personal. Para los más avanzados ofrecemos análisis de video y talleres de la teoría de todos los aspectos técnicos y la táctica. El siguiente es un ejemplo del horario del programa y todos los aspectos del rugby que los participantes reforzarán cada día, junto a los chicos irlandeses.

Planning

Día 1: Llegada y visita a Belfast.

Día 2: Entrenamiento Rugby (10h- 13h30)
Paddle Boarding
Bolera

Día 3: Entrenamiento Rugby (10h- 13h30)
Visita al Giants Causeway
Touch Rugby

Día 4: Entrenamiento Rugby (10h- 13h30)
Coasteering
Cena con vistas al mar

Día 5: Entrenamiento Rugby (10h- 13h30)
Visita a Ulster Rugby y Museo de Ulster
Tiempo libre

Día 6: Día en Belfast.

Día 7: Salida

¿Por qué es interesante la propuesta?

1

Promueve el club y la población y crea posibilidades turísticas, culturales y económicas.

2

Contribuye al desarrollo general de los jóvenes de Valencia y Coleraine a través del conocimiento de culturas diferentes.

3

Contribuye al desarrollo deportivo y al potencial de los jugadores a través de la exposición a la competición y entrenamiento internacional, mejorando la calidad gracias al conocimiento de otros métodos e ideas.

4

Amplía la base de conocimientos de los cuerpos técnicos con sistemas de desarrollo deportivo y medicina deportiva, creando un punto de encuentro para la mejora de nuestra práctica.

5

Contribuye a desarrollar una red deportiva internacional fomentando un compromiso con los valores de fraternidad y respeto mutuo.



¡Gracias!



675 92 10 76



sumadd@sumadd.es



www.sumadd.es



IG: @academiasumadd
FB: Academia Sumadd

 **SUMADD**
LANGUAGE GROUP