

TECNIFICACIÓN CATEGORÍA SUB-16



1. OBJETIVOS

GENERALES:

- Creación, para el mayor rendimiento deportivo, de un grupo de jugadores de categoría SUB-16 para su formación y mejora de su nivel de competencia.
- Desarrollar y perfeccionar un modelo de entrenamiento que ayude a los jugadores del grupo de tecnificación a acercarse al nivel de Selección Comunidad Valenciana.

ESPECÍFICOS:

- Concienciar al grupo seleccionado en una dinámica de trabajo continua a lo largo de toda la temporada persiguiendo, mediante el entrenamiento sistemático, la mejora en los aspectos físico, técnico, táctico y psicológico.
- Maximizar el rendimiento deportivo ofreciéndoles los medios adecuados para ello.
- Posibilitar, mediante el seguimiento y la preparación deportiva, a los jugadores más capacitados su integración en un proyecto que les permita el acceso a la Selección Comunidad Valenciana.
- Favorecer el desarrollo y bienestar personal de los deportistas.

2. CUADRO TÉCNICO

COORDINADOR ZONA SUR	COORDINADOR ZONA CENTRO
JOSÉ MENDOZA	TOMÁS PARDO
TÉCNICO TECNIFICACIÓN ZONA SUR	TÉCNICO TECNIFICACIÓN ZONA CENTRO
DAVID ALCARAZ	RICARDO TRIBALDOS

3. ACTIVIDADES

Para este primer año se establecen dos tipos de actividades: entrenamientos y partidos de desarrollo.

Con respecto a los **entrenamientos**, se establecen dos zonas en función de la zona de residencia:

- ZONA SUR: formada por jugadores seleccionados de Orihuela, Torrevieja, Elche, Villajoyosa y Alicante. Habrá un técnico responsable de este grupo. La instalación en la cual se celebrarán las sesiones será de forma alternada en los diversos campos de las localidades antes descritas. Los entrenamientos serán el sábado por la mañana.
- ZONA CENTRO: formada por jugadores de Cullera, Tavernes, Alzira, Gandía y Dénia. Habrá un técnico responsable de este grupo. La instalación en la cual se celebrarán las sesiones será de forma alternada en los diversos campos de las localidades antes descritas. Los entrenamientos podrían ser el sábado por la mañana o un día de entresemana por la tarde (de la semana indicada en la periodización).

Los **partidos de desarrollo** nos permitirán evaluar el nivel de cada grupo, utilizando las concentraciones de un día. Efectuaremos una sesión de entrenamiento por la mañana y un partido concertado entre Zona Sur y Zona Centro. Se valorarán otras opciones, si fuera interesante por los técnicos, como partidos contra clubes extranjeros.

4. PERIODIZACIÓN

ZONA SUR		
FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR
10-12-2016	SCOUTING	CAMPO J.A. AMORÓS (ELCHE)
14-01-2017	ENTRENAMIENTO	CAMPO A. SOLANA (ALICANTE)
07-02-2017	ENTRENAMIENTO	CAMPO SAMARANCH (ALICANTE)
11-02-2017	PARTIDO CENTRO - SUR	POLIDEPORTIVO DE DÉNIA
05-03-2017	ENTRENAMIENTO	CAMPO LA CIGÜEÑA (ALICANTE)
18-03-2017	ENTRENAMIENTO	CAMPO LUIS GÓMEZ (ALICANTE)
08-04-2017	ENTRENAMIENTO	CAMPO J.A. AMORÓS (ELCHE)
02-05-2017	ENTRENAMIENTO	CAMPO SAMARANCH (ALICANTE)
06-05-2017	ENTRENAMIENTO	CAMPO LA CIGÜEÑA (ALICANTE)
13-05-2017	PARTIDO SUR - CENTRO	

ZONA CENTRO		
FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR
12-12-2016	SCOUTING	CAMPO PALOMARES (CULLERA)
25-01-2017	ENTRENAMIENTO	POLIDEPORTIVO ASPAR (ALZIRA)
01-02-2017	ENTRENAMIENTO	CAMPO VERGERET (TAVERNES)
11-02-2017	PARTIDO CENTRO - SUR	POLIDEPORTIVO DE DÉNIA
05-03-2017	ENTRENAMIENTO	POLIDEPORTIVO ASPAR (ALZIRA)
27-03-2017	ENTRENAMIENTO	CAMPO PALOMARES (CULLERA)
20-04-2017	ENTRENAMIENTO	POLIDEPORTIVO DE DÉNIA
06-05-2017	ENTRENAMIENTO	
13-05-2017	PARTIDO SUR - CENTRO	