

PROGRAMA TOP 100

TECNIFICACIÓN CATEGORÍA SUB-16



1. OBJETIVOS

GENERALES:

- Creación, para el mayor rendimiento deportivo, de un grupo de 100 jugadores de categoría SUB-16 para su formación y mejora de su nivel de competencia.
- Desarrollar y perfeccionar un modelo de entrenamiento que ayude a los jugadores del grupo de tecnificación a acercarse al nivel de Selección Comunidad Valenciana.

ESPECÍFICOS:

- Concienciar al grupo seleccionado en una dinámica de trabajo continua a lo largo de toda la temporada persiguiendo, mediante el entrenamiento sistemático, la mejora en los aspectos físico, técnico, táctico y psicológico.
- Maximizar el rendimiento deportivo ofreciéndoles los medios adecuados para ello.
- Posibilitar, mediante el seguimiento y la preparación deportiva, a los jugadores más capacitados su integración en un proyecto que les permita el acceso a la Selección Comunidad Valenciana.
- Favorecer el desarrollo y bienestar personal de los deportistas.

2. CUADRO TÉCNICO

COORDINADOR SUR	COORDINADOR CENTRO	COORDINADOR NORTE
JOSÉ MENDOZA	TOMÁS PARDO	JOTA HURTADO
TÉCNICO ZONA SUR	TÉCNICO ZONA CENTRO	TÉCNICO ZONA NORTE
DAVID ALCARAZ	CARLOS FRIGOLA	SERGI MUÑOZ

3. ACTIVIDADES

Se establecen dos tipos de actividades: entrenamientos y partidos de desarrollo.

Con respecto a los **entrenamientos**, se establecen tres zonas en función de la zona de residencia:

- **ZONA SUR:** formada por jugadores de Orihuela, Torrevieja, Elche, Villajoyosa, Elda, Villena, Muro de Alcoy, Caudete y Alicante. La instalación en la cual se celebrarán las sesiones será de forma alternada en los diversos campos de las localidades antes descritas. Los entrenamientos serán habitualmente los sábados por la mañana.
- **ZONA CENTRO:** formada por jugadores de Cullera, Tavernes de la Valldigna, Alzira, Gandía, Xàbia y Dénia. La instalación en la cual se celebrarán las sesiones será de forma alternada en los diversos campos de las localidades antes descritas. Los entrenamientos podrán ser el sábado por la mañana o un día de entre semana por la tarde (de la semana indicada en la periodización).

- **ZONA NORTE:** formada por jugadores de la ciudad de Valencia, Paterna, Moncada, Vall D'Uixó, Morvedre y provincia de Castellón. La instalación en la cual se celebrarán las sesiones será de forma alternada en los diversos campos de las localidades antes descritas. Los entrenamientos podrán ser el sábado por la mañana o un día de entre semana por la tarde (de la semana indicada en la periodización).

Los partidos de desarrollo nos permitirán evaluar el nivel de cada grupo, utilizando las concentraciones de un día. Efectuaremos una sesión de entrenamiento por la mañana y un triangular concertado entre Zona Sur, Zona Centro y Zona Norte. Se valorarán otras opciones, si fuera interesante por los técnicos, como partidos contra clubes extranjeros.

4. PERIODIZACIÓN

FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR
25-11-2017	SCOUTING	
16-01-2018	ENTRENAMIENTO	
03-02-2018	ENTRENAMIENTO	
17-02-2018	TRIANGULAR NORTE-CENTRO - SUR	
10-03-2018	ENTRENAMIENTO	
07-04-2018	ENTRENAMIENTO	
05-05-2018	ENTRENAMIENTO	
12-05-2018	TRIANGULAR NORTE-CENTRO - SUR	

(*) Alguna fecha podría sufrir modificación. Al igual que, si las circunstancias lo requieren y es favorable para los jugadores, se pueda añadir alguna fecha más.