

PROGRAMA - Tecnificación 2024 Com.Valenciana

MARTES, 2 DE ABRIL 2024

9:00h-11:00h RECIBIMIENTO DE JUGADORES/AS

12:00h Recorrido instalaciones

13:30h Comida

16:30h – 19:00h Entrenamiento Técnico-Táctico – Campo fútbol/pista atletismo

20:30h – 21:30h Cena

22:00h – 22:45h Actividad/juegos alrededor recinto

23:00h Fin horario libre

MIÉRCOLES, 3 DE ABRIL 2024

9:00h Desayuno

10:00h – 13:00h Entrenamiento Técnico-Táctico – Campo fútbol/pista atletismo

14:00h Comida

16:30h – 19:00h Entrenamiento Técnico-Táctico – Campo fútbol/pista atletismo

20:30h – 21:30h Cena

22:00h – 22:45h Actividad/juegos alrededor Instalaciones

23:00h Fin horario libre

JUEVES, 4 DE ABRIL 2024

9:00h Desayuno

10:00h – 13:00h Entrenamiento Técnico-Táctico – Campo fútbol/pista atletismo

14:00h Comida

16:30h – 19:00h Entrenamiento Técnico-Táctico – Campo fútbol/pista atletismo

20:30h – 21:30h Cena

22:00h – 22:45h Actividad/juegos alrededor Instalaciones COMEDOR CENTRAL GRANDE

23:00h Fin horario libre

VIERNES, 5 DE ABRIL 2024

9:00h Desayuno

10:00h – 13:00h Entrenamiento Técnico-Táctico – Campo fútbol/pista atletismo

14:00h Comida

15:30 - 16:30h RECOGIDA DE JUGADORES/AS FAMILIARES