

PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS SELECCIONES COMUNIDAD VALENCIANA S16 Y S18

Dom 18 DP+1	Lunes 19 DP+2	Ma 20 DP+3	Mi 21 DP-3	Ju 22 DP-2	Vi 23 DP-1	Sa 24 DP	
trabajo recuperacion individual en casa	s16 Picaña 17:00 a 18:30 medio campo	s16 Picaña 17:00 a 18:30 medio campo	s16 Picaña 18:00 a 19:30 campo entero	s16 descanso	s16 18:00 sesion de video online	S16 Picaña 11:00 a 12:30 campo entero MGD PARTIDO 2T 20'	
	s18 Picaña 18:30 a 20:00 medio campo	s18 Picaña 18:30 a 20 campo entero	s18 descanso	s18 Picaña 18:30 a 20:00 medio campo	s18 19:00 sesion de video online	S18 Picaña 12:30 a 14:00 campo entero MGD PARTIDO 2T 20'	
Dom 25 DP+1	Lunes 26 DP+2	Ma 27 DP+3	Mi 28 DP-3	Ju 29 DP-2	Vi 30 DP-1	Sa 01 DP	DO 02 DP
trabajo recuperacion individual en casa	s16 Picaña 17:00 a 18:30 medio campo	s16 moncada 17:00 a 18:30 medio campo	s16 moncada 18:00 a 19:30 campo entero	s16 descanso	s16 17:00 a 17:45 capitan run	S16 CULLERA HOTEL 11:00 campeonato	campeonato
	s18 Picaña 18:30 a 20:00 medio campo	s18 Picaña 18:30 a 20 campo entero	s18 descanso	s18 Picaña 18:30 a 20:00 medio campo	s18 17:45 a 18:30 capitan run	S18 CULLERA HOTEL 11:00 campeonato	campeonato